

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 55
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО:

на Общем собрании работников

ГБДОУ детского сада № 55 Фрунзенского
района Санкт-Петербурга

(наименование дошкольного образовательного учреждения)

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий

ГБДОУ детского сада № 55 Фрунзенского
района Санкт-Петербурга

(наименование дошкольного образовательного учреждения)

ПРИНЯТО:

С учетом мнения

Совета родителей ОУ

Протокол № 3 От 08.04.2026 г

_____ / М.В. Чабан /

подпись

расшифровка подписи

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
(ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)
ВОСПИТАННИКОВ**

**Чабан
Марина
Владисл
авовна**

Подписано

цифровой

подписью:

Чабан Марина

Владиславовна

Дата: 2026.04.09

13:27:45 +03'00'

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее положение о режиме занятий (образовательной деятельности) воспитанников (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №55 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) разработано в соответствии с:

- ст. 30 ч.2, ст.41 ч.1 п.3 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 55 Фрунзенского района Санкт-Петербурга;
- Устава ГБДОУ;
- Календарного учебного графика.

1.2 Настоящее Положение регламентирует в ГБДОУ № 55 организацию образовательной деятельности по образовательной программе дошкольного образования (далее – ОП ДО).

1.3 Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ

2.1 ГБДОУ № 55 работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2 Режим работы: с понедельника по пятницу с 07.00 до 19.00.

2.3 Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.4 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП ДО ГБДОУ № 55.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

3.1 Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно – гигиенических и педагогических требований.

3.2 Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 августа.

3.3 Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, учебным планом, годовым календарным графиком утверждёнными руководителем ГБДОУ № 55.

3.4 Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5 Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать допустимый объем образовательной нагрузки.

Объем образовательной нагрузки в день составляет:

-для детей от 1,5 до 3 лет – не более 20 минут (допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня)

-для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут

-для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут

-для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна

-для детей от 6 до 7 лет – не более 90 минут

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6 Продолжительность занятия (образовательной деятельности):

-для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут

-для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут

-для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут

-для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут

-для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут

3.7 Перерывы между занятиями (образовательной деятельностью) – не менее 10 минут. Начало занятий (образовательной деятельности) не ранее 8.00 и окончание не позднее 17.00.

3.8 Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.9 В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.10 Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Суммарный объем двигательной активности составляет не менее 1 часа в день.

3.11 Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет составляет не менее 10 минут.

3.12 Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей с 2 до 3 лет – не более 10 минут

- для детей с 3 до 4 лет – не более 15 минут

- для детей с 4 до 5 лет – не более 20 минут

- для детей с 5 до 6 лет – не более 25 минут

- для детей с 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.13 Возможность проведения занятий физической культурой, подвижных и спортивных игр на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности, скорости движения воздуха, наличии осадков).

3.14 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.15 При использовании электронных средств обучения (ЭСО) с демонстрацией воспитанникам фильмов, программ или иной информации, предусматривающей ее фиксацию в тетрадях детьми, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать 5 – 7 минут для детей 5-7 лет. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1 ГБДОУ № 55 несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2 ГБДОУ № 55 самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

5. ДОКУМЕНТАЦИЯ

5.1 Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно утверждается руководителем ГБДОУ № 55 и регламентируется календарным учебным графиком.

5.2 Календарный учебный график составляется самостоятельно, ежегодно утверждается руководителем ГБДОУ № 55.