

СОГЛАСОВАНО

Педагогический совет

Протокол от 22.08.2026 №1

С учетом мнения Совета родителей

Протокол от 22.08.2026 №1

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ от 22 августа 2026 г. №98-о

Заведующий ГБДОУ № 55

_____М.В. Чабан

Чабан

Марина

Владисла

вовна

Подписано

цифровой

подписью: Чабан

Марина

Владиславовна

Дата: 2026.08.22

11:07:36 +03'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

к образовательной программе дошкольного образования
на 2026-2027 учебный год

1. **Учебный план** является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад №55 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) в 2026 – 2027 учебном году.

Учебный план построен в соответствии:

- Федеральным законом Российской Федерации № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №55 Фрунзенского района Санкт-Петербурга;
- Уставом ГБДОУ № 55.

Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

Продолжительность учебного года с 01 сентября 2026 по 31 августа 2027 г. Количество групп общеразвивающей направленности от 1,6 до 7 лет – 6 групп.

2. **Формы реализации Программы по образовательным областям (с 1,6 до 7 лет).**

Программа реализуется в форме:

- образовательной деятельности (занятий), осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности, для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- образовательной деятельности в ходе режимных процессов в течение дня (в утренний и вечерний отрезок времени, в игре, на прогулке и других режимных процессах);
- культурных практик;
- самостоятельной деятельности;
- индивидуальной работы.

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» реализуется в ходе режимных моментов, культурной практики, ежедневно отражается в календарном планировании в течение всего учебного года как совместная деятельности педагога и детей в сфере: социальных отношений, формирования основ гражданственности и патриотизма, трудового воспитания, формирования основ безопасного поведения. Индивидуальная работа по социально-коммуникативному развитию.

Образовательная область «Познавательное развитие» реализуется в форме занятий, ежедневно отражается в календарном планировании в течение всего учебного года (кроме летнего периода) в соответствии с тематическим содержанием по следующим направлениям: окружающий мир, математические представления. В ходе режимных процессов, культурных практик познавательное развитие реализуется по направлению: природа (экологическое воспитание), сенсорные эталоны и познавательные действия. Индивидуальная работа по познавательному развитию.

Образовательная область «Речевое развитие» реализуется в форме занятий, ежедневно отражается в календарном планировании в течение всего учебного года (кроме летнего периода) и проводится по следующим направлениям: работа по развитию всех компонентов речи – формирование словаря, звуковой культуры речи, связной речи, грамматического строя речи, подготовке к обучению грамоте. В ходе режимных процессов: формирование интереса к художественной литературе. Индивидуальная работа по развитию речи.

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» реализуется в форме занятий, ежедневно отражается в календарном планировании в течение всего учебного года и проводится по следующим направлениям: музыкальная деятельность, изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация), приобщение к искусству. В ходе режимных моментов, культурной практики: конструктивная деятельность, театрализованная деятельность. Культурно-досуговая деятельность осуществляется также в форме праздников и досугов. Индивидуальная работа по художественно-эстетическому развитию.

Образовательная область «Физическое развитие» реализуется в форме занятий, ежедневно отражается в календарном планировании в течение всего учебного года и проводится по следующим направлениям: физическая культура. В ходе режимных процессов, культурных практик: формирование основ здорового образа жизни, подвижные игры, спортивные игры в помещении и на прогулке, активный отдых, а также в форме индивидуальной работы по физическому развитию, спортивных праздников и досугов.

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарными правилами и нормами и Программой:

- для детей от 1,6 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

В дни летнего оздоровительного периода образовательная деятельность проводится только в следующих направлениях: художественно-эстетическое (музыка) и физическое развитие (физическая культура). В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и др.

Расписание образовательной деятельности (занятий) при пятидневной неделе (с 1,6 до 7 лет) в период с 01.09.2026 по 31.05.2027:

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Продол житель ность занятий	Образов ательна я нагрузк а в день	Всего занятий в неделю
Группа Группа раннего возраста «Клубничка»	9.00-9.10 <u>Физическое развитие:</u> физическая культура 9.40-10.00 <u>Познавательное развитие</u> (по подгруппам)	9.00-9.10 <u>Физическое развитие:</u> физическая культура 9.40-10.00 <u>Речевое развитие</u> (по подгруппам)	9.00-9.10 <u>Художественно- эстетическое развитие: музыка</u> 9.40-10.00 <u>Познавательное развитие</u> (по подгруппам)	9.00-9.10 <u>Физическое развитие:</u> физическая культура 9.40-10.00 <u>Художественно- эстетическое развитие:</u> рисование (по подгруппам)	9.00-9.10 <u>Художественно- эстетическое развитие: музыка</u> 9.40-10.00 <u>Речевое развитие</u> (по подгруппам)	10 мин	20 мин	10
Первая младшая «Солнышко»	9.20-9.30 <u>Физическое развитие:</u> физическая культура 9.40-10.00 <u>Познавательное развитие</u> (по подгруппам)	9.20-9.30 <u>Физическое развитие:</u> физическая культура 9.40-10.00 <u>Речевое развитие</u> (по подгруппам)	9.20-9.30 <u>Художественно- эстетическое развитие: музыка</u> 9.40-10.00 <u>Познавательное развитие</u> (по подгруппам)	9.20-9.30 <u>Физическое развитие:</u> физическая культура 9.40-10.00 <u>Художественно- эстетическое развитие: лепка/ конструирование</u> (по подгруппам)	9.20-9.30 <u>Художественно- эстетическое развитие: музыка</u> 9.40-10.00 <u>Художественно- эстетическое развитие:</u> рисование (по подгруппам)	10 мин	20 мин	10

Младшая группа «Ромашки»	9.00-9.15 <u>Физическое развитие:</u> физическая культура (на улице) * 9.40-9.55 <u>Познавательное развитие:</u> окружающий мир	9.00-9.15 <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> музыка 9.40-9.55 <u>Познавательное развитие:</u> математические представления	9.00-9.15 <u>Физическое развитие:</u> физическая культура 9.40-9.55 <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> лепка/ аппликация	9.00-9.15 <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> музыка 9.40-9.55 <u>Речевое развитие:</u> развитие речи	9.00-9.15 <u>Физическое развитие:</u> физическая культура 9.40-9.55 <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> рисование	15 мин	30 мин	10
Средняя группа «Радуга»	9.00-9.20 <u>Познавательное развитие:</u> окружающий мир 9.30-9.50 <u>Физическое развитие:</u> физическая культура (на улице)*	9.00-9.20 <u>Познавательное развитие:</u> математические представления 9.30-9.50 <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> музыка	9.00-9.20 <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> лепка/ аппликация 9.30-9.50 <u>Физическое развитие:</u> физическая культура	9.00-9.20 <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> рисование 9.30-9.50 <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> музыка	9.00-9.20 <u>Речевое развитие:</u> Развитие речи 9.30-9.50 <u>Физическое развитие:</u> физическая культура	20 мин	40 мин	10
Старшая группа «Пчёлки»	9.00-9.25 <u>Познавательное развитие:</u> окружающий мир 10.00-10.25 <u>Физическое развитие:</u> физическая культура (на улице) * 16.00-16.25 <u>Социально-</u>	9.00-9.25 <u>Познавательное развитие:</u> математические представления 10.00-10.25 <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> музыка 16.00-16.25 <u>Художественно-эстетическое</u>	9.00-9.25 <u>Речевое развитие:</u> развитие речи 10.00-10.25 <u>Физическое развитие:</u> физическая культура 16.00-16.25 <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> лепка/	9.00-9.25 <u>Познавательное развитие:</u> математические представления 10.00-10.25 <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> музыка 16.00-16.25 <u>Речевое развитие:</u> развитие речи	9.00-9.25 <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> рисование 10.00-10.25 <u>Физическое развитие:</u> физическая культура	25 мин	50/75 мин	14

	<u>коммуникативно</u> <u>е развитие:</u> основы безопасного поведения	<u>развитие:</u> приобщение к искусству	аппликация					
Подготовительная группа «Василёк»	9.00-9.30 <u>Познавательное</u> <u>развитие:</u> окружающий мир 9.45-10.15 <u>Социально-</u> <u>коммуникативно</u> <u>е развитие:</u> основы безопасного поведения 10.30-11.00 <u>Физическое</u> <u>развитие:</u> физическая культура (на улице) *	9.00-9.30 <u>Познавательное</u> <u>развитие:</u> математические представления 9.50-10.20 <u>Физическое</u> <u>развитие:</u> физическая культура 10.30-11.00 <u>Речевое</u> <u>развитие:</u> развитие речи	9.00-9.30 <u>Речевое</u> <u>развитие:</u> развитие речи 9.50-10.20 <u>Художественно-</u> <u>эстетическое</u> <u>развитие:</u> музыка 10.30-11.00 <u>Художественно-</u> <u>эстетическое</u> <u>развитие:</u> приобщение к искусству	9.00-9.30 <u>Познавательное</u> <u>развитие:</u> математические представления 9.50-10.20 <u>Физическое</u> <u>развитие:</u> физическая культура 10.30-11.00 <u>Художественно-</u> <u>эстетическое</u> <u>развитие:</u> лепка/ аппликация	9.00-9.30 <u>Художественно-</u> <u>эстетическое</u> <u>развитие:</u> рисование 9.50-10.20 <u>Художественно-</u> <u>эстетическое</u> <u>развитие:</u> музыка	30 мин	90 мин	14

* Занятие на улице. При неблагоприятных погодных условиях (дождливые, ветреные, морозные дни) физическая культура на улице переносится в физкультурный зал / заменяется спортивными или подвижными играми в групповом помещении.

**Расписание образовательной деятельности при пятидневной неделе (с 1,6 до 7 лет) в
летний период с 01.06.2027 по 31.08.2027:**

Дни недели	Музыкальные занятия		Физкультурные занятия	
Понедельник	-	-	9.00 – 9.15*	Младшая группа Ромашки
			9.30-9.50 *	Средняя группа Радуга
			10.00-10.25 *	Старшая группа Пчёлки
			10.30-11.00 *	Подготовительная группа Василёк
Вторник	9.00-9.15	Младшая группа Ромашки	9.00-9.10	ГРВ Клубничка
	9.30-9.50	Средняя группа Радуга	9.20-9.30	Первая младшая группа Солнышко
	10.00- 10.25	Старшая группа Пчёлки	9.50-10.20	Подготовительная группа Василёк
Среда	9.00-9.10	ГРВ Клубничка	9.00-9.10	ГРВ Клубничка
	9.20-9.30	Первая младшая группа Солнышко	9.20-9.30	Первая младшая группа Солнышко
	9.50-10.20	Подготовительная группа Василёк	9.50-10.20	Подготовительная группа Василёк
Четверг	9.00-9.15	Младшая группа Ромашки	9.00-9.10	ГРВ Клубничка
	9.30-9.50	Средняя группа Радуга	9.20-9.30	Первая младшая группа Солнышко
	10.00- 10.25	Старшая группа Пчёлки	9.50-10.20	Подготовительная группа Василёк
Пятница	9.00-9.10	ГРВ Клубничка	9.00-9.10	ГРВ Клубничка
	9.20-9.30	Первая младшая группа Солнышко	9.20-9.30	Первая младшая группа Солнышко
	9.50-10.20	Подготовительная группа Василёк	9.50-10.20	Подготовительная группа Василёк

* Занятие на улице. При неблагоприятных погодных условиях (дождливые, ветреные, морозные дни) физическая культура на улице переносится в физкультурный зал / заменяется спортивными или подвижными играми в групповом помещении.

Расписание досуговой деятельности при пятидневной неделе (с 1,6 до 7 лет) на 2026-2027 учебный год:

Группы	Музыкальные досуги	Физкультурные досуги
Группа раннего возраста Клубничка	Понедельник 9.00-9.10	-
Первая младшая группа Солнышко	Понедельник 9.20-9.30	-
Младшая группа Ромашки	Среда 16.00-16.15	Понедельник 2 неделя месяца
Средняя группа Радуга	Пятница 16.00-16.20	Понедельник 2 неделя месяца
Старшая группа Пчёлки	Среда 16.25-16.50	Понедельник 2 неделя месяца
Подготовительная группа Василёк	Четверг 16.00-16.30	Понедельник 2 неделя месяца

План музыкальных мероприятий на 2026-2027 учебный год:

Месяц	Музыкальные досуги			Музыкальные праздники		
Сентябрь	01.09	«Играем вместе!» (день знаний)	Все группы (кроме ГРВ)	-	-	-
Октябрь	-	-	-	19.10-23.10	Осенний праздник	Все группы (кроме ГРВ)
Ноябрь	-	-	-	-	-	-
Декабрь	-	-	-	14.12-25.12	Новогодний праздник	Все группы
Январь	25.01 – 29.01	День снятия Блокады	Старшая, подготовительная группы	-	-	-
Февраль	24.02 – 26.02	Фольклорный досуг, Масленица	Все группы	-	-	-
Март	22.03 – 26.03	«Весенние истории» (неделя театра)	Все группы	01.03 – 05.03	8 марта	Все группы
Апрель	-	-	-	26.04	Выпускной	Подготовитель

				– 30.04		ная группа
Май	24.05 – 28.05	День города	Старшая, подготови тельная группы	04.05- 07.05	День победы	Старшие, подготовитель ные группы
Июнь	01.06	День народных хороводных игр	Все группы	-	-	-
Август	27.08	День российского кино	Старшая, подготови тельная группы	-	-	-

План физкультурных мероприятий на 2026-2027 учебный год:

Месяц	Физкультурные досуги			Физкультурные праздники		
Сентябрь	14.09 – 18.09	По безопасности дорожного движения «Колесико безопасности»	Средние, старшие, подготовительные группы	-	-	-
	28.09 – 02.10	«Мы идем в поход» «Мы идем в поход» с элементами спортивного ориентирования	Младшие, средние гр. Старшие, подготовительные гр.	-	-	-
Октябрь	12.10 – 16.10	«Осенний марафон»	Все дошкольные группы	-	-	-
	26.10 – 30.10	«День здоровья»	Все дошкольные группы			
Ноябрь	09.11 – 13.11	По пожарной безопасности «Дружная команда»	Средние, старшие, подготовительные группы	-	-	-
	16.11 – 20.11	«Зоопарк»	Все дошкольные группы	-	-	-

Декабрь	07.12 – 11.12	«Зимушка-зима, спортивная пора»	Все дошкольные группы	-	-	-
Январь	18.01 – 22.01	«День здоровья»	Все дошкольные группы	-	-	-
Февраль	01.02 – 05.02	«Зимние игры»	Все дошкольные группы	15.02 – 20.02	Ко дню защитника Отечества «Папа, я – спортивная семья»	Средние, старшие, подготовительные группы
Март	22.03 – 26.03	«Путешествие по сказкам»	Все дошкольные группы	-	-	-
Апрель	07.04	«День здоровья»	Все дошкольные группы	12.04 – 16.04	Ко дню Космонавтики: “Выходи скорей на старт!”	Средние, старшие, подготовительные группы
Май	04.05 – 07.05	«День героя»	Все дошкольные группы	-	-	-
Июнь	07.06- 11.06	«Моя Родина Россия»	Все дошкольные группы	-	-	-
Август	23.08 – 31.08	«Наши любимые фильмы»	Все дошкольные группы	-	-	-